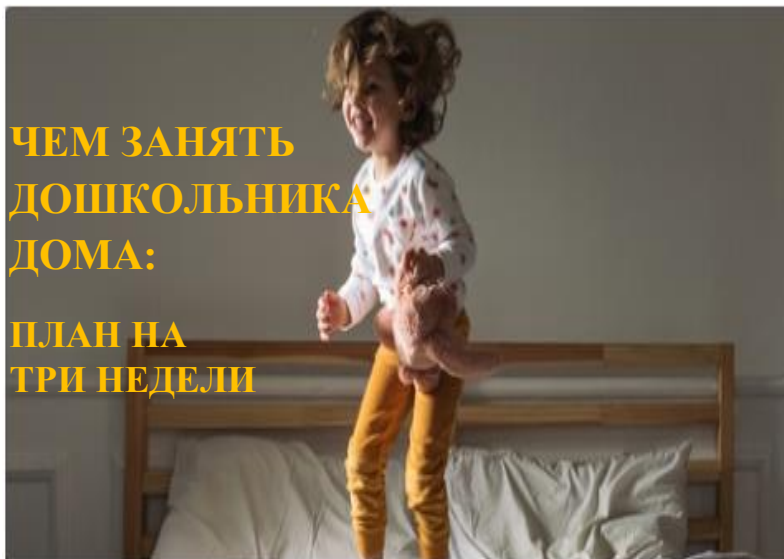


Ваш ребенок не ходит сейчас в детский сад, и вы с ним целые дни проводите дома вместе? Значит, нужно продумать много разных вариантов игр, занятий и развлечений, чтобы малыш не скучал и с нетерпением ждал каждый день новых приключений. Конечно, самое простое, хоть и не самое полезное, — оставить ребенка перед экраном, включив ему любимые мультики. Но есть и другие способы, о которых мы вам расскажем.

ЧЕМ ЗАНЯТЬ ДОШКОЛЬНИКА ДОМА:

ПЛАН НА ТРИ НЕДЕЛИ



Не будем себя обманывать — большинство занятий с дошкольниками требуют активного участия взрослых. Так что придется стать для ребенка и педагогом, и аниматором, и товарищем детских игр. Но пусть, по крайней мере, игры будут разнообразными и полезными. В ход пойдут и онлайн-ресурсы, и подручные материалы, и бумага, краски, нитки, и, конечно, фантазия. Мы нашли 21 способ хорошо провести время вместе на этих больших «каникулах» — по одному способу на каждый день.

Но прежде чем объявить ребенку программу, постарайтесь приспособить домашнее расписание под режим детского сада: соблюдайте примерно то же время завтрака, обеда и ужина, не сбивайте режим сна. Пусть и дома занятия, требующие концентрации, будут утром, а подвижные игры — после обеда и, возможно, дневного сна.

Дети привыкают следовать расписанию, для них это фактор стабильности. Поэтому составление примерного плана на каждый день поможет занять их чем-то полезным и интересным и в то же время даст родителям возможность уделить время удаленной работе или домашним делам. К тому же план на день позволяет сохранить у всей семьи ощущение привычного ритма жизни.

1. Детская комната Arzamas

Просветительский проект Arzamas собрал [коллекцию материалов для детей](#). Здесь есть авторские сказки, винтажные инструкции по изготовлению игрушек из подручных материалов, списки книг, идеи для игр и домашнего театра, подборки мультфильмов, а еще загадки, ребусы, раскраски, словесные игры и множество других материалов. До 15 апреля по промокоду КАРАНТИН доступна [бесплатная подписка](#) на Радио Арзамас, где в аудиоформате представлены практически все материалы ресурса.

2. Язык программирования для детей

Если ребенку уже исполнилось 5–6 лет, то он вполне способен начать [осваивать Scratch](#) — визуальный язык программирования. Может быть, программистом он в будущем и не станет, но логическое мышление благодаря этому точно «прокачает»: команды из визуальных логических блоков интуитивно понятны, и простенький

«мультфильм» с движущимися элементами ребенок в состоянии сделать за несколько минут. Нужно всего лишь потратить немного времени в самом начале, чтобы освоить среду.

3. Театр теней



Совсем не обязательно ходить в театр, чтобы посмотреть любимую сказку, — ее можно разыграть в семейном кругу, прямо на стене. Вместо уже знакомого сказочного сюжета можно придумать собственную историю, а фигурки действующих лиц может вырезать сам ребенок. Такие театрализованные игры развивают речь, память и мелкую моторику, активизируют

творческие способности и фантазию ребенка. Ведь вместо готовых образов, как в обычном театре, они видят загадочные силуэты, а детали героев можно дополнить в голове.

4. Гонки бумажных самолетиков

Может быть, сложные модели оригами ребенку еще и не под силу, но самолетик сложить довольно просто. Попробуйте освоить сборку разных моделей, а затем проведите соревнования. Интересно, какая из них полетит дальше других или дольше продержится в воздухе.

5. Сказка собственного сочинения

Толкин придумал «Хоббита», чтобы рассказывать сыновьям перед сном, — отчего бы не перенять его опыт? Совместное сочинение историй может стать не только прекрасной семейной традицией, но и поможет развивать фантазию и речь ребенка. Если вам не хватает фантазии придумать историю с нуля, можно сначала почитать ребенку книжку, а потом придумать, что произошло дальше с ее героями. А может, ему захочется нарисовать карту вашего сказочного мира или создать короткий мультфильм по мотивам вашей истории?

6. Мультфильм своими руками

Помните, как в школе мы рисовали «мультики» на полях тетрадей, а потом быстро их пролистывали? Может, настала пора научить этому развлечению и своего ребенка? Теперь на помощь могут прийти технологии: собрать нарисованные кадры в единый мультфильм можно с помощью специальных приложений (например, Animation Desk для [iOS](#) и [Android](#)).

7. Виртуальная экскурсия

Множество музеев по всей стране предоставляют доступ к своим коллекциям онлайн. И это замечательно: говорят, если смотреть на каждый экспонат Эрмитажа в Петербурге по минуте, то на просмотр всей коллекции уйдет 8 лет. А во время виртуальной экскурсии вы не ограничены во времени. Чем не повод приобщить ребенка к культурному наследию? Только не переусердствуйте: дошкольник вряд ли сможет наслаждаться искусством больше 15–20 минут подряд.

Можно также прогуляться по залам [Русского музея](#) или исследовать экспозицию [Третьяковки](#).

Тем, кого интересует техника, можно показать московский [Музей космонавтики](#). А если вашему дошкольнику больше по душе природа, познакомьте его с [коллекциями](#), собранными Google в рамках сотрудничества с естественнонаучными музеями мира (всего более 150 интерактивных выставок, 300 тысяч фотографий и 30 виртуальных туров). Например, можно в деталях рассмотреть древних динозавров, узнать об удивительных способностях животных и увидеть, как выглядели предки человека.

8. Звездное небо в дополненной реальности

Некоторые любительские астрономические программы, такие как, например, Star Walk 2 ([iOS](#), [Android](#)) или Star Chart ([iOS](#), [Android](#)) — по сути, настоящие звездные атласы. Они «визуализируют» область звездного неба, на которую наведен телефон. Изменяя его положение в пространстве, можно увидеть на экране трехмерную проекцию ночного неба с созвездиями, планетами, туманностями и другим объектами. Занятие для маленького астронома сразу на несколько безоблачных вечеров — пока он не узнает названия всех самых ярких звезд на небе.

9. Домашние эксперименты

Гугл, немного времени — и вот в вашем распоряжении множество опытов, которые можно продемонстрировать ребенку буквально на кухне. Может быть, вы захотите сделать свой [домашний вулкан](#)? Или исследовать свойства [неньютоновской жидкости](#), которая может быть твердой и жидкой одновременно? После такой демонстрации ребенок точно запомнит, что наука может быть веселой и совсем не скучной.

10. Кулинарное творчество

Прямо-таки два в одном: и ребенок занят, и какой-никакой десерт к ужину готов! Возиться с тестом детям не только весело, но и полезно — ведь такие занятия улучшают мелкую моторику. А может быть, ребенку понравится вырезать формочками печенье или даже лепить собственные фигурки, а потом запекать их?

11. Лепка из пластилина

Если малыш увлекся лепкой из теста, а печенье получается столько, что не съесть, можно заново открыть для себя пластилин. А помочь в этом может книга [«Пластилиновая лаборатория Чевостика»](#), которая не только подскажет идеи для поделок, но и в увлекательной форме расскажет, как устроен окружающий мир.

12. Рисование

По видеоруководствам, выложенным, например, на [Youtube-канале РыбаКит](#), малыш может научиться рисовать открытки, животных и героев мультфильмов, понять разницу в технике рисования гуашью, карандашом или фломастером. Организаторы также предлагают онлайн-курсы рисования в игровой форме для детей с 4 лет.



Если ребенок любит раскраски, можно найти их в интернете и распечатать. Старшим дошкольникам могут понравиться раскраски с цифрами, где каждая цифра соответствует своему цвету, или раскраски с заданиями, как [здесь](#).

Когда раскрашивать простые картинку ребенку надоест, можно расширить его горизонты, предложив выбрать [раскраску](#), созданную на основе изображений из крупнейших музеев.

13. Настольные игры

Для малышей подойдут игры-«бродилки» с героями любимых сказок и мультфильмов, мемори или дженга, для старших дошкольников — детский «Каркассон», «Имаджинариум» или вариации на тему «Монополии». Подростки могут расширить свой словарный запас с помощью «Скраббла» и «Эрудита». Во многих магазинах работает доставка по всей России, так что лишнего раз ехать никуда не придется.

14. Домашний оркестр

Хороший способ весело провести время и развить чувство ритма. Участниками домашнего оркестра могут стать все члены семьи, включая бабушек и дедушек, но для интересного звучания достаточно трех человек. В качестве инструментов подойдут любые звучащие игрушки и подручные материалы: погремушки, деревянные ложки, колокольчики, свистульки, музыкальные молоточки и прочее. В качестве барабана подойдет, например, перевернутое ведерко, а палочками станут старые фломастеры.

Быстрее настроиться на нужный лад поможет музыкальное сопровождение — пусть вначале это будет несложная мелодия в записи. Вместе задайте ритм, установите очередность звучания каждой музыкальной игрушки, и после недолгой подготовки оркестр готов к выступлению.

Попробуйте также создать собственную песню для мытья рук. В этом поможет сервис [Wash Your Lyrics](#), который подстраивает [инструкцию ВОЗ](#) для правильного мытья рук под тексты песен. Введите имя исполнителя и название трека, и вы получите готовую для распечатки инструкцию со словами, чтобы можно было подпевать. К сожалению, сервис не поддерживает русскоязычные названия, но можно подобрать международный хит, который станет ключом к полезному навыку.

15. Задачи и головоломки

На сайте [«Реша-Пиши»](#) забавные задания и интересные головоломки рассчитаны на детей начиная с 4-летнего возраста. Чтобы начать заниматься, достаточно выбрать уровень, тему и распечатать задание. Кроме чисто математических тем, таких как доли, алгоритмы и числовые ряды, есть также пространственные задачи, задания для развития мелкой моторики, навыков чтения и письма (в том числе по-английски).



16. Конструкторы

Выбор огромен — от тематических наборов Lego до несложных моделей с универсальными деталями, магнитных и даже мягких конструкторов. Работа с ними не только развивает мелкую моторику и пространственное мышление, но и стимулирует фантазию — ведь многие дети предпочитают придумывать что-то свое, а не

следовать готовым инструкциям.

17. Пазлы онлайн

Если ребенок любит собирать пазлы, но их запасы дома закончились, можно предложить ему поиграть онлайн, например, [здесь](#). Вариантов картинок довольно много, можно менять количество кусочков, на которое программа разрезает картинку, можно собирать ее самостоятельно или с помощью взрослых.

18. Уроки танцев

Чтобы дать возможность детям подвигаться, можно включать им видеоуроки танцев и ритмики, рассчитанные на дошкольников. Подходящие ролики можно найти, например, [здесь](#).

Можно пробовать повторять чужие движения, а можно и придумать свои. А девочкам, увлеченным темой принцесс, можно включить несколько классических вальсов — пусть наряжаются и кружатся, представляя себя на балу.

19. Набор одежды для кукол

Художница Таня Задорожная решила помочь тем, кто вынужден оставаться дома, и нарисовала несколько разных кукол (людей и зайцев) и одежду к ним. Можно [скачать](#) все картинки на ее [странице](#) в Facebook, распечатать, вырезать, а потом дать возможность ребенку придумывать самые необычные наряды и самые невероятные истории, которые происходят с персонажами.

20. Охота за сокровищами

Спрячьте по всему дому несколько небольших игрушек, сладостей, стеклянных шариков, машинок или других предметов и приложите к каждому из них записку с несложной загадкой — намеком на место следующего «клада». Например, «Ищи следующий клад там, где лежат твои книжки». Писать, конечно, стоит печатными буквами.

В помощь самым маленьким кладоискателям можно еще нарисовать «Карту Острова сокровищ» — план квартиры с не слишком очевидными подсказками, ведущими к сокровищам. Радости будет много!

21. Грядка на подоконнике

Несколько горшочков с землей и пакет с семенами — вот и все, что нужно весной для наглядного пособия по природоведению. Вместе прорастите и высадите семена, а затем объясните ребенку, как ухаживать за посадками. И тогда к концу карантина (а он обязательно закончится!) у вас будет собственная свежая зелень петрушки или базилика.

Информационный ресурс: <https://растимдетей.рф>