

Министерство образования и науки Республики Тыва
ГБУ ДПО РТ «Республиканский центр воспитания и
профилактики правонарушений»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



**БЕЗОПАСНЫЙ
ИНТЕРНЕТ**

КИБЕРПАТРУЛЬ

**Безопасный
Интернет детям!**



Министерство образования и науки Республики Тыва
Республиканский центр воспитания и профилактики правонарушений
Месячник безопасности детей на территории Республики Тыва

Правила безопасности в сети Интернет



**Не рассказывай о себе
и друзьях
незнакомым людям в
сети Интернет**



**Не встречайся со
знакомыми из сети
Интернет без
предупреждения
родителей**



**При регистрации
придумай сложный логин
и пароль, не говори их
никому, кроме родителей**



**Не отправляй SMS для
получения доступа к
информации без
ведома взрослых**

Памятка для родителей «Безопасный интернет»

Уважаемые родители!

Если ваши дети пользуются Интернетом, вы, без сомнения, беспокоитесь о том, как уберечь их от неприятностей, которые могут подстергать в путешествии по этому океану информации. Значительное распространение материалов, предназначенных только для взрослых или неприемлемых для детей по какой-либо другой причине, может легко привести к неприятным последствиям. Кроме того, в Сети нередко встречаются люди, которые пытаются с помощью Интернета вступить в контакт с детьми, преследуя опасные для ребенка или противоправные цели. Дети до 7 лет могут не полностью понимать информацию, доступную в Интернете, и, например, не отличать рекламу от действительного содержимого. В этом возрасте родителям необходимо помогать детям в поиске подходящего материала. Дети часто не видят разницы между использованием Интернета и играми или рисованием на компьютере.

Существует один хороший способ свести к минимуму опасности Интернета, который заключается в установлении и согласовании с детьми некоторых правил.

Общие правила являются отличным началом для разговора о безопасном использовании Интернета.

Время, проводимое за компьютером, необходимо ограничить по причинам, связанным со здоровьем.

Поместите компьютер, например, в гостиной. При использовании Интернета дошкольниками рекомендуется присутствие взрослого.

Доступ к Интернету для дошкольников необходимо ограничить до списка знакомых веб-сайтов, выбранных заранее. Более подготовленные дети могут найти знакомые сайты в меню «Избранное» обозревателя Интернета.

Самым безопасным решением является создание для ребенка персональной рабочей среды, в которой выбор сайтов ограничивается только указанными сайтами.

Безопасный интернет для детей – что нужно знать каждому родителю?

В настоящее время сеть Интернет получила огромное распространение, не только на работе. Но и дома. Множество провайдеров по весьма низким ценам предлагает доступ во всемирную паутину. Интернет вошел в каждый дом. Детям, конечно, очень интересно покопаться в сети, найти, посмотреть что-нибудь интересное, поиграть в игры, скачать программу. Интернет еще называют «свалкой», где скопилось огромное количество информации.

Дети в Интернете

Было бы хорошо, если бы всемирная сеть использовалась детворой лишь для учебы – намного проще открыть несколько сайтов, полезной информации, чем идти в библиотеку за несколько кварталов. К сожалению, так считают единицы. Список того, что эти делают в интернете намного обширней. Они:

- Играют в игры;
- Просматривают видеоролики;
- Смотрят мультфильмы и молодежные сериалы;
- Общаются в социальных сетях;
- Являются подписчиками тематических блогов.

Не всегда посещение страниц Интернета является безопасным. Естественная детская любознательность часто заводит маленьких пользователей на такие ресурсы, которые большинство взрослых предпочитают не посещать. Увиденные сцены насилия, порно, призывы к суициду, могут покалечить уязвимую детскую психику. Случайно кликнув по привлекательной баннерной ссылке, дитя получает несоответствующую возрасту информацию.

Безопасное поведение в интернете для детей

Некоторые родители впадают в крайности и полностью лишают ребенка возможности пользования ПК или смартфоном, мотивируя это излишеством или зависимостью. Такой подход неправильный, ведь вызывает у чада ощущение своей второсортности по сравнению с одноклассниками, которые без проблем пользуются своими гаджетами. Отсюда агрессия, испорченные отношения с родителями, поиск понимания вне семьи. Безопасность детей в интернете – это то, что должны обеспечить родители ребенку. Для этого нужно понимать, что же в нем представляет опасность для юных умов.

Как же обеспечить безопасность детей в сети Интернет? Взрослые должны уделять этому большое внимание, так как надо понимать, что выходя в сеть ребенок может встретиться с различными видами угроз, о которых часто он просто и не знает.

Здоровье и безопасность детей в мире Интернет

Бурное развитие компьютерных технологий и широкое распространение сети Интернет открывает перед людьми большие возможности для общения и саморазвития. Мы понимаем, что Интернет – это не только кладезь возможностей, но и источник угроз. Сегодня количество пользователей российской сети Интернет составляет десятки миллионов людей, и немалая часть из них – дети, которые могут не знать об опасностях мировой паутины. Мы хотим сделать Интернет максимально безопасным для

подростающего поколения. Эта цель осуществима, если государство, представители бизнеса, правоохранительные органы и общественность объединят усилия, а родители осознают свое главенство в обеспечении безопасности детей.

Данные рекомендации – практическая информация для вас, которая поможет предупредить угрозы и сделать работу детей в Интернете полезной.

Правило 1. Внимательно относитесь к действиям ваших детей в «мировой паутине».

- Не отправляйте детей в «свободное плавание» по Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернетом, особенно на этапе освоения.
- Беседуйте с ребенком о том, что нового для себя он узнает с помощью Интернета, рассказывайте, как вовремя предупредить угрозы.

Правило 2. Информировать ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе сеть:

- Объясните ребенку, что в Интернете как в жизни встречаются и «хорошие», и «плохие» люди. Объясните, что если ребенок столкнулся негативом или насилием со стороны другого пользователя Интернета, ему нужно сообщить об этом близким людям.
- Объясните ребенку, что размещать свои личные данные (адрес, телефон, место учебы) в социальных сетях и других открытых источниках нежелательно и даже опасно.
- Научите ребенка искать нужную информацию и проверять ее, в том числе с вашей помощью.
- Научите ребенка внимательно относиться к скачиванию платной информации и получению платных услуг из Интернета, особенно путем отправки sms, - во избежание потери денег.
- Сформируйте список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться ваш ребенок, и посоветуйте их использовать.
- Объясните, что нежелательно переходить по ссылкам в Интернете. Доказано, что за шесть кликов можно перейти от «белого» сайта к «черному».
- Научите ребенка самостоятельно вносить адрес в адресную строку браузера. Это позволит избежать сайтов-клонов.

Правило 3. Выберите удобную форму контроля пребывания вашего ребенка в Сети:

- Установите на ваш компьютер необходимое программное обеспечение – решение родительского контроля, антивирус Касперского или Doctor Web.
- Простые настройки компьютера позволят вам быть в курсе того, какую информацию просмотрел ваш ребенок. Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ребенок.
- Пользуйтесь программами семейной безопасности, которые позволяют полностью перекрыть доступ в Интернет или установить веб-фильтры, а также проверить, на какие сайты заходит ребенок, какие программы использует, сколько времени проводит в сети.
- Если ваш ребенок – учащийся младших классов и часто остается дома один, ограничьте ему пребывание в Интернете.
- Если компьютер используется всеми членами семьи, установите его в месте, доступном для всех членов семьи, а не в комнате ребенка.
- Создайте разные учетные записи на вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только обезопасить ребенка, но и сохранить ваши личные данные.

Правило 4. Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей:

- Используйте удобные возможности повышения уровня компьютерной и Интернет-грамотности, например, посещение уроков, чтение специальной литературы, консультации с экспертами.
- Знакомьте всех членов вашей семьи с базовыми принципами безопасной работы на компьютере и в Интернете.
- Учитесь у ребенка! Дети XXI века нередко продвинутое родителей в вопросах компьютера и Интернета. В форме игры попросите ребенка показать свои возможности и научить вас незнакомым действиям.

Правило 5. Будьте внимательны к поведению ребенка, отслеживайте признаки Интернет-зависимости:

- Уясните, вредные привычки влияют на здоровье, а Интернет-зависимость наносит вред психике человека. По мнению врачей и психологов, зависимость от Интернета является «удобным» типом зависимости для родителей, так как носит неявный характер по сравнению с другими серьезными проблемами, к примеру, алкоголем и наркотиками.
- Будьте внимательны к переменам в поведении ребенка. Раздражительность, рассеянность, замкнутость, потеря интереса к любимым занятиям, ложь о количестве времени, которое ребенок проводит в сети, частое употребление пищи перед компьютером – все это может быть признаками зависимости от Интернета.

- Придумайте полезную альтернативу Интернету. Это может быть увлекательное занятие, активный отдых, посещение спортивных секций и кружков, обычная прогулка с друзьями или родителями.
- Старайтесь распознать зависимость как можно раньше и при необходимости обратитесь к специалисту.

Правило 6. Руководствуйтесь рекомендациями педиатров.

Сколько времени можно позволять ребенку сидеть за компьютером? В этом вопросе вы должны проявить настойчивость и непреклонность, как при дозировке лекарств.

Ребенок до 6 лет не должен проводить за компьютером более 10-15 минут.

Для детей в возрасте 7-8 лет ограничение составляет 30-40 минут.

В 9-11 лет можно позволять сидеть за компьютером не более часа – двух в день.

Помните, что злоупотребление компьютером рискованно для физического здоровья и может вызвать у ребенка ухудшение зрения, гиподинамию, подверженность к аллергиям и даже сердечно-сосудистые заболевания.



Министерство образования и науки Республики Татара
Республиканский центр воспитания и профилактики правонарушений
Месячник безопасности детей на территории Республики Татара

ПРАВИЛА ЗАЩИТЫ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Не выкладывай свои фотографии и видео в интернет	Не указывай в Сети, где ты живешь	Не отправляй важную информацию о себе в социальных сетях	Если тебе предлагает виртуальный друг – поговори с родителями	Ограничь доступ к своему профилю в социальной сети
Хорошо, если у тебя есть вторая электронная почта для игр и развлечений	Не ставь геолокацию под своими постами	Не скачивай приложения с непроверенных сайтов	Не рассказывай, когда и куда едешь с родителями	Не знакомься в интернете

ГБУ ДПО РТ «Республиканский центр воспитания и профилактики правонарушений»
г. Казыл, ул. Дружбы, д. 50, 2-77-28, @mail: comlbez@mail.ru, <http://vk.com/center17>

Отдел комплексной безопасности ГБУ ДПО РТ «Республиканский центр воспитания и профилактики правонарушений»
г. Казыл, ул. Дружбы, д. 50, тел: +7(39422)27728, эл.почта: comlbez@mail.ru